

Centro Sócio-Cultural e Desportivo de Sande S. Clemente

Plano de Ação para o ano de 2024

O presente documento tem como objetivo projetar a ação da instituição nas suas diversas áreas de intervenção para o próximo ano de 2024. O Plano de Ação apresenta uma breve descrição da atuação, atividades e propostas previstas a serem implementadas no âmbito do desporto e das respostas sociais da infância e seniores.

Em relação às atividades específicas a desenvolver em cada uma das respostas sociais da Instituição, estão descritas no seu plano de atividades para o ano de 2024 e integram um conjunto de iniciativas cujo principal objetivo é a promoção do bem-estar e desenvolvimento dos seus utentes.

A Instituição tem em funcionamento a resposta social de Creche, dirigida à primeira infância, com capacidade para 42 crianças e protocolo de cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social de Braga para 35 crianças. De salientar que, a medida de alargamento progressivo da gratuidade das creches e das amas do Instituto da Segurança Social, I. P. decretada na Lei n.º 2/2022, de 3 de janeiro Portaria n.º 198/2022 permitiu que as sete vagas não protocoladas existentes na nossa Creche passem a ser, também, subsidiadas pela Segurança Social. Assim, para o ano 2024 prevemos que de janeiro a agosto a medida da gratuidade contemple 24 crianças, cuja comparticipação da Segurança Social por criança corresponde a 460,00€/mês. A partir de setembro de 2024 prevemos um total de 42 crianças abrangidas por esta medida. Entretanto, no período de janeiro a agosto, para as crianças não abrangidas pela medida da gratuidade é apurado o montante da comparticipação familiar devido, calculada nos termos do regulamento das comparticipações familiares devidas pela utilização dos serviços e equipamentos sociais anexo à Portaria n.º 196-A/2015, ou seja, o mesmo procedimento realizado nos anos letivos anteriores.

Sede

📍 Rua Nossa Senhora da Saúde, nº 91
4805-491 Sande S. Clemente - Guimarães
☎ 253 471 560 / 937 221 713
✉ geral@csclemente.pt
🌐 www.csclemente.pt

Creche

📍 Rua Nossa Senhora da Saúde, nº 91
4805-491 Sande S. Clemente - Guimarães
☎ 253 474 560 / 937 221 713
✉ creche@csclemente.pt
🌐 www.csclemente.pt

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

📍 Rua Domingos da Silva, nº 181
4805-490 Sande S. Clemente - Guimarães 1
☎ 253 470 420 / 937 221 705
✉ erpi@csclemente.pt
🌐 www.csclemente.pt

Na resposta social de Creche, o Projeto Educativo “Era uma vez...” elaborado para o triénio dos anos letivos 2022/2023, 2023/2024 e 2024/2025 visa fomentar a imaginação da criança através das histórias, da música e das artes, assim como potenciar aprendizagens que passam pelo desenvolvimento físico, cognitivo, social e emocional da criança.

Através do Projeto Educativo, em articulação com os Projetos Pedagógicos a desenvolver nos diferentes grupos de crianças, pretendemos desenvolver, durante o ano letivo 2023/2024, o conhecimento musical e potenciar o gosto pela música desde a primeira infância.

Relativamente à comunicação via digital vamos manter a parceria com uma empresa de informática e continuar a utilizar a aplicação eSOCIAL Infância. Esta plataforma é uma mais-valia para a resposta social de Creche na comunicação diária com as famílias das crianças.

No que diz respeito às atividades extra, iremos dar continuidade às sessões de expressão musical e iniciar outra atividade, sessões de psicomotricidade. De salientar que, o respetivo custo destas atividades extra será suportado pelos encarregados de educação dos utentes que estão abrangidos pela medida da gratuitidade em Creche. Estas sessões serão uma vez por semana, nos diferentes grupos de crianças com um professor de música e um professor de educação física, respetivamente.

No Plano Anual de Atividades 2023/2024 estão contempladas datas festivas como o Dia de S. Martinho, o Natal, o Carnaval, Dia Mundial da Criança, entre outras. Também, estão previstas atividades relacionadas com o tema do Projeto Educativo, como a celebração do Dia Mundial da Música, os Reis com uma partilha intergeracional, e ainda, a vinda à Creche de músicos, amigos ou familiares da instituição para trazerem um instrumento musical e proporcionar uma experiência cultural no âmbito desta temática.

Dirigido às pessoas idosas, encontra-se em funcionamento na instituição a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) com capacidade para 38 pessoas, e acordo de cooperação para 28. O Serviço de Apoio Domiciliário, após Parecer Técnico favorável para o aumento da capacidade para 25 utentes, emitido a 17-02-2023 pelo Centro Distrital da Segurança Social de Braga, mantém o acordo de cooperação para 10 utentes. A resposta social do Centro de Dia encontra-se atualmente em análise, após ofício enviado pelo Centro Social ao Centro Distrital da Segurança Social de Braga a 18-04-2023, com o pedido de cessação do

acordo para a resposta social e pedido de reafecção de verbas para o Serviço de Apoio Domiciliário.

Nas respostas sociais de apoio às pessoas idosas, em particular, na ERPI, a instituição apresentou no ano anterior duas linhas de ação estratégica a intervir. Os dois eixos estratégicos delineados foram o reforço de recursos humanos nas equipas de trabalho que prestam diretamente os cuidados de conforto e bem-estar aos utentes, e a remodelação de algumas casas-de-banho existentes nos quartos, facilitando o acesso dos utentes com mobilidade reduzida a uma higiene completa e a melhores condições de conforto e bem-estar. Para o ano de 2024, a instituição pretende dar continuidade à sua ação e melhorar outras áreas de intervenção, nomeadamente o circuito de ginástica sénior existente no exterior, através da colocação de uma estrutura que permita aos utentes utilizar os equipamentos com maior regularidade ao longo do ano, permitindo uma maior rentabilização da utilidade do circuito. Uma outra área de intervenção delineada para o próximo ano, centra-se na remodelação do espaço existente para a colocação dos contentores de resíduos, mantendo o seu acesso fácil, mas fisicamente mais acondicionados e protegidos.

Relativamente às atividades existentes programadas semanalmente, daremos continuidade à realização de atividades de expressão plástica, culinária, exercícios de estimulação cognitiva, ginástica sénior e exercícios de fisioterapia. Destacamos a atividade da música que teve início em outubro de 2023 e daremos continuidade no ano de 2024.

Continuarão disponíveis para os utentes da Instituição, sempre que necessário o serviço de podologia, e semanalmente o serviço de enfermagem relacionado com a monitorização das tensões arteriais, controlo da glicose e análises clínicas.

No âmbito dos cuidados de imagem e de beleza, daremos continuidade aos serviços de cabeleireira e estética, sempre que necessário, permitindo aos utentes cuidarem da sua imagem e cultivarem a sua autoestima.

No que concerne às atividades de carácter religioso, será mantida na capela da Estrutura Residencial para Idosos, às quartas-feiras de manhã, a adoração ao Santíssimo e, mensalmente, mediante marcação e aviso prévio celebrar-se-á uma eucaristia, presidida pelo pároco da freguesia, o Sr. Padre Joaquim Guimarães.

Ao longo do próximo ano pretendemos organizar passeios e visitas ao exterior, fomentado o contato dos utentes com a comunidade, familiares e promovendo a interação social, cultural e religiosa. A instituição pretende estabelecer novos contatos com diferentes

associações sociais e culturais, fomentando a diversificação de atividades dirigidas aos idosos e criar uma maior variedade de interações e experiências sociais.

Relativamente ao Serviço de Apoio Domiciliário, face ao aumento da capacidade da resposta para 25 utentes, além dos 10 utentes já apoiados, a instituição pretende aumentar o número de utentes até ao limite da capacidade permitida. Pretende-se implementar uma estratégia de divulgação que permita informar a comunidade dos serviços prestados, bem como da disponibilidade de vagas existentes. Focando-se na qualidade dos serviços prestados, na personalização dos cuidados e na experiência da equipa, desta forma pretende-se retardar possíveis situações de institucionalização. No âmbito da candidatura ao PRR-Plano de Recuperação e Resiliência, a resposta social adquiriu uma viatura elétrica que vai permitir economizar nas despesas associadas à resposta, através do consumo elétrico em relação a utilização do veículo com motor de combustão.

No âmbito do Desporto, pretendemos dinamizar esta área mantendo o aluguer do campo de futebol para os respetivos jogos. À semelhança de outros anos, pretendemos organizar um evento desportivo, de modo a promovermos hábitos e estilos de vida saudáveis, assim como relações próximas com a comunidade.

Relativamente ao espaço que era antigamente o Bar do Desporto e, atualmente, está alugado ao atelier Coisas de Cozinha, a Direção pretende manter este aluguer.

A Direção da Instituição está recetiva e apoia outras sugestões e iniciativas sugeridas pelos sócios que promovam o desenvolvimento da nossa Instituição.

Aprovado em Reunião de Direção de 26 de outubro de 2023.

A Direção

Presidente: 

Vice-Presidente: _____

Secretário: Luís Pereira Lima

Tesoureiro: João Carlos Pereira

Vogal: João Carlos Pereira